



La Côte Saint-Jacques & Spa\*\*\*\*\*

# CARTE DES SOINS



*La Côte Saint-Jacques & SPA \*\*\*\*\* souhaite cocooner ses hôtes pour une expérience inoubliable.*

*Notre spa de 800 m<sup>2</sup> est disposé sur deux niveaux entièrement dédiés au bien-être. Vous trouverez une superbe piscine intérieure de 6m sur 12m chauffée toute l'année,*

*un hammam au ciel étoilé, un sauna et un grand bain à bulles.*

*Deux cabines duos et une cabine simple vous permettront de profiter des soins prodigués par les mains expertes de nos spa-praticiennes.*

*Une salle VIP avec un bain à bulles et un hammam privatif (sur réservation)*

*Un tout nouvel espace tropical privatif de 50m<sup>2</sup> (sur réservation) avec Balnéothérapie, Sauna infrarouge et salon détente autour d'un mur végétal.*

*Découvrez notre SPA d'exception aux portes de la Bourgogne  
L'horaire d'accès au SPA des enfants de moins de 10 ans est de 9h à 15h et de 18h45 à 20h, sous la surveillance des parents.*

## **HORAIRES DE L'ESPACE SPA & BIEN-ÊTRE**

*L'espace Spa & Bien-être est ouvert : le lundi de 9h à 12h / le mardi de 15h à 20 h.*

*Du mercredi au dimanche de 9h à 12h et de 14h à 20h.*

*Nos modelages sont des massages relaxants à but non thérapeutiques.*

*Merci de vous présenter 10 minutes avant l'heure de votre rendez-vous ; en cas de retard, la durée de votre soin sera réduite d'autant, tout soin réservé et non annulé au moins 24h à l'avance sera facturé. Les enfants accèdent à la piscine sous la responsabilité des parents de 9h à 15h et de 18h45 à 20h et doivent respecter la quiétude des autres clients. Nous vous informons que les enfants de moins de 16 ans ne sont pas autorisés à accéder au spa (Hammam, Sauna, Bain bouillonnant, salle de soins).*

***Les soins sont dispensés aux personnes majeures uniquement.***

***Les prestations sont facturées lors de la réservation.***



# NOTRE ESPACE TROPICAL D'EXCEPTION

*Vivez une expérience unique dans notre nouvelle salle tropicale : un salon tropical d'exception composé d'un mur d'eau végétal, un sauna infrarouge et une baignoire balnéothérapie ouverte sur notre nouvelle cabine de soin double.*

*Créez-vous un cocon pendant votre massage grâce à l'écran de projection.*

## Salon tropical avec gourmandises et coupe de champagne

**(1h sans soin et accès à notre espace bien-être) :**

*Tarif semaine : = 110€ par personne*

*Tarif samedi et veille de jour férié = 160€ par personne*

## VOS FORFAITS TROPICAUX

*Espace tropical avec soin de 30 minutes (hors gommage) et accès à l'espace bien-être  
= 255€ par personne*

*Espace tropical avec soin de 50 minutes (hors gommage) et accès à l'espace bien-être  
= 315€ par personne*





## Cabine privée

Pour plus d'intimité, réservez notre salle privée avec hammam, bain bouillonnant et espace détente pour un moment d'exception en amoureux (160 € pour 2h / 2 personnes).



Pour agrémenter ce moment de détente, nous vous proposons de déguster selon vos envies : un savoureux Tea time composé de thé et d'un assortiment de pâtisseries (40 € pour 2).

**Votre champagne** ( la bouteille 115 € ou ½ bouteille 75 €).

# MIXTE SOIN & GOURMANDISES

## TEA TIME & SPA - 30MIN - 50 MIN - 110€-160€

Accès au Spa et ses installations le matin OU l'après-midi

Un soin de 30 minutes ou 50 minutes au choix

Dégustation de pâtisseries et boisson chaude ou fraîche

Uniquement du mercredi au vendredi

## BRUNCH & SPA - 30 MIN - 50 MIN - 167€-227€

Accès au Spa et ses installations soit le matin, soit l'après-midi

Un soin de 30 min ou 50 min au choix

Le brunch gourmand

Uniquement le samedi et dimanche

## ESCAPADE TROPICALE ET BRUNCH - 1H DE SALON - 235€

Salon tropical

Accès à l'espace bien être

Brunch gourmand

Uniquement le samedi et dimanche

## DÉJEUNER GASTRONOMIQUE & SPA - 30 MIN - 50 MIN - 210€ -275€

Accès au Spa et ses installations le matin OU l'après-midi

Un soin de 30 minutes ou 50 minutes au choix

Le déjeuner gastronomique comprend :

- Une entrée
- 2 plats
- Un dessert, hors boissons et vins
- Apéritif offert

Uniquement du mercredi au dimanche

## PARENTHÈSE & SPA - 50 MIN - 360€

Un soin de 50 minutes au choix

Le menu parenthèse comprend :

Un menu découverte au déjeuner ou au dîner

- 1 entrée
- 2 plats
- Fromage
- Apéritif offert

Un dessert, hors boissons et vins

Uniquement du mercredi au dimanche

# NOS MASSAGES

Nos massages sur mesure :

**30 minutes - 50 minutes - 80 minutes**

95,00€ - 155,00€ - 195,00€

Personnalisez vos soins selon vos besoins et vos recherches avec votre spa praticienne.

**LE CALIFORNIEN - 50 MIN** - *Le californien vise la relaxation et le bien-être à travers des gestes de pression, de pétrissage et d'effleurage.*

**LE LOMI-LOMI - 50 MIN** - *Mouvements fluides imitant le flot des vagues dans l'océan. Les manœuvres sont effectuées principalement à l'aide des avant-bras, mais aussi des mains et des coudes.*

**LE JAPONAIS - 50 MIN** - *Un massage qui tonifie et relance les polarités énergétiques yin et yang en toute sérénité.*

**L'AYURVÉDIQUE INDIEN TONIFIANT - 50 MIN**- *Inspiré de la tradition indienne millénaire, ce massage tonifiant à l'huile chaude propose une alternance de rythmes variés.*

**RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE - 30 MIN** - *Massage complet stimulant les zones réflexes des pieds riches en terminaisons nerveuses.*

**FUTURE MAMAN - 50 MIN** - *Réconfortant aux huiles végétales naturelles (à partir de 3 mois de grossesse).*

**MASSAGE AUX PIERRES CHAUDES - 50 MIN**- *Ce modelage aux pierres chaudes volcaniques permet une diffusion de chaleur pour une détente absolue.*

# NOS SOINS SIGNATURE

## Évasion Fondante - 30min - 130€

*Massage relaxant 4 mains à la cire de bougie. Choisissez la senteur de la bougie en fonction des bienfaits que vous souhaitez. Accompagnés d'une coupe de champagne ou d'un plateau de pâtisseries. (À choisir au moment de la réservation).*

## Rituel Impérial Japonais - 1h30 - 399€

*(Pour 2 personnes)*

*Ce soin est composé d'un Bain de 30 minutes avec dégustation de thé et de pâtisseries japonaises revisitées, suivi d'un gommage des pieds détoxinant puis d'un massage japonais de 50 minutes. Évasion totale au Japon durant 1h30.*

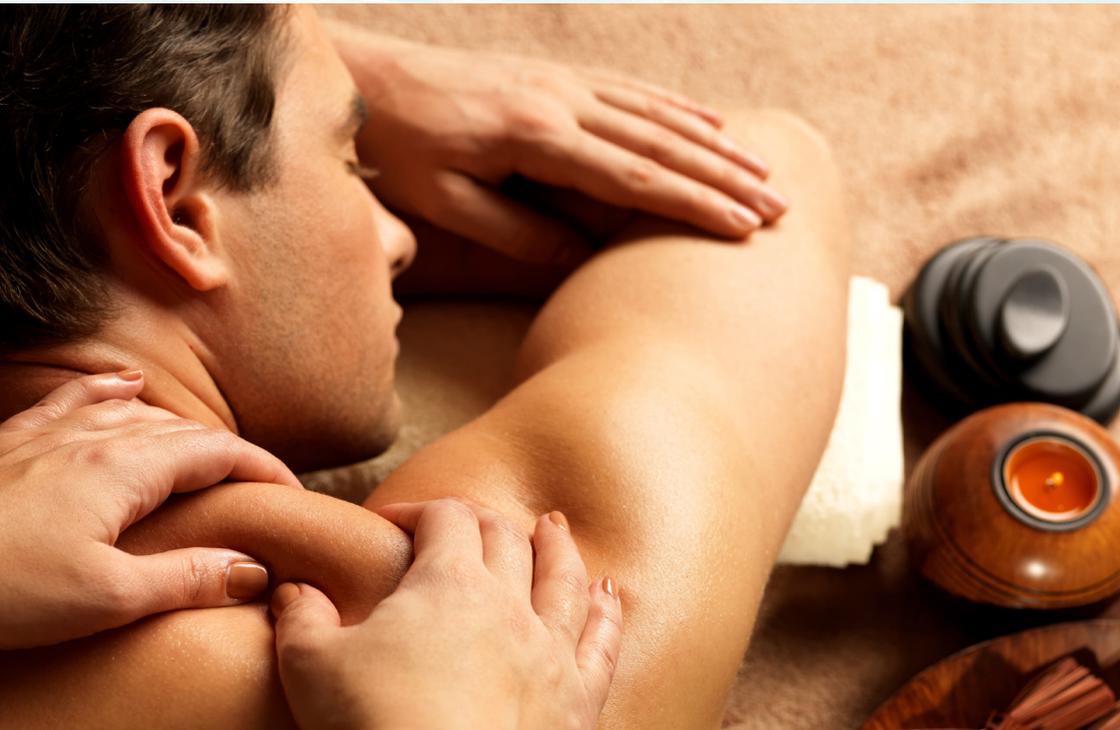
# SOINS HOMMES

## Soin du dos - 20 MIN - 70 €

*Détente musculaire, massage du dos qui viendra dénouer les tensions en profondeur pour un moment de bien-être ultime.*

## Rituel Éclat des Glaces - 50 MIN - 155 €

*Ce soin innovant réduit visiblement les signes de l'âge, défatigue le regard et améliore l'élasticité de la peau grâce à la stimulation par le froid. Le teint est uniforme, frais et lumineux.*



## PAOMA

Les soins visage PAOMA sont des rituels holistiques prestigieux créés par l'une des facialistes les plus renommés : Sylvie Lefranc, experte en Yoga du visage à travers des formules inédites et des techniques de modelage innovantes inspirées de rituels de beauté ancestraux, mêlant nettoyage profond, drainage lymphatique, massages aux Roll-On et Gua Sha, yoga du visage et gestes d'acupressure, la peau est profondément hydratée, repulpée et lissée. Expérience gracieuse, sensorielle et harmonieuse, les rituels PAOMA invitent à la détente du corps et de l'esprit et procurent des résultats immédiats sur la peau.

### RITUEL ÉVEIL DES SENS - 30 min - 95 €

Le Rituel Éveil des Sens est un soin holistique prestigieux personnalisable. Ce soin se déroule en 2 étapes : 15 min dédiés à la préparation de la peau, allant du démaquillage à la pose de masque, suivi de 15 min de modelage de la zone souhaitée : yeux, lèvres, front, ovale du visage ou décolleté.

### RITUEL RÉVÉLATEUR DE BEAUTÉ - 50 min - 155 €

Le Rituel Révéléateur de Beauté cible les signes visibles de l'âge en travaillant sur l'ensemble du visage, le cou et le décolleté profondément stimulée et relaxée, la peau retrouve son élasticité, les rides sont estompées.

### RITUEL ANTI-ÂGE HYALURESSENCE - 75 min - 180 €

Véritable innovation technologique, le Rituel anti-âge Hyalurescence est le soin ultime pour préserver la jeunesse du visage, du cou et du décolleté. Au travers de gestes profonds et lissants, les rides sont estompées et les contours redessinés. La peau est raffermie, redensifiée, unifiée et radieuse.



## RITUELS CORPS DECORTÉ

### Gommage - 30mn - 95€

*Un gommage pré-soin permettant d'exfolier la peau en douceur et de la préparer à recevoir les soins suivant.*

### Soin relaxant & purifiant dos - 60mn - 200€

*Un soin ciblé qui allie un gommage du dos et un masque purifiant pour une peau parfaitement lissée, le tout, sublimé par un massage relaxant pour terminer ce soin.*

### Massage corps relaxant - 60mn - 190€

*Massage relaxant du corps inspiré des techniques japonaises effectué avec une huile olfactive florale, vous accompagne pendant ce moment de lâcher-prise.*

## RITUELS VISAGE DECORTÉ

### Rituel visage éclat du teint - 60 mn - 195€

*Ce soin du visage réalisé avec le savoir-faire japonais. Il enveloppe la peau, révélant instantanément l'éclat et la souplesse du visage, du décolleté et des mains. Hydratant, purifiant ou anti-âge, notre thérapeute vous recommandera le masque adapté à votre peau.*

### Rituel rajeunissant et revitalisant - 90 mn - 290€

*Ce soin anti-âge ultime à l'expertise japonaise, procure vitalité, éclat et fermeté à la peau. Deux masques complémentaires s'allient créant un résultat unique : un masque ultra hydratant, suivi d'un masque soin chauffant anti-âge pour un effet liftant, le tout accompagné de manœuvres ancestrales pour détendre le corps et l'esprit.*





Prix valables à partir du mars 2024